



yoburo

Yoga, sport et détente
pour votre entreprise

www.yoburo.com



yoburo

LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

Yoga (tapis / chaise), méditation, sophrologie, pilates, renforcement, circuit training, boxe

Chez Yoburo, nous aimons la souplesse !

Sans engagement, au bureau ou en télétravail, nous nous adaptons à votre mode de fonctionnement.

Un cours convivial et régulier directement au bureau ou par visio-conférence.

Un professeur attitré. La découverte d'une discipline dans sa régularité. Des bienfaits rapides.



AU BUREAU

- + Une dizaine d'activités
- + Sans engagement et adapté à vos horaires
- + Accompagnement de A à Z



EN VISIO

- + Adapté au télétravail
- + Cours live ou enregistrés
- + Sans limite de participants



YOBURO 360

- + Pack bien-être sur-mesure
- + Formations
- + Organisation semaine QVT

UNE PAUSE DÉTENTE POUR VOTRE ÉQUIPE !

En faisant une ou plusieurs activités par semaine, vous sentirez vite les effets bénéfiques sur votre corps et sur votre bien-être au quotidien.

Gérer son stress et sa respiration, se relaxer, se défouler ou soulager son dos.

Un esprit sain dans un corps sain et une équipe heureuse.



yoburo

NOS OFFRES



COURS RÉGULIERS

- + Sans engagement
- + Au bureau ou par visio-conférence
- + Séances ponctuelles ou régulières
- + Une dizaine d'activités

LES YOBURO

- Mixer les activités ou non
- Séances de 30 min à 1 heure
- Option d'enregistrement de la séance
- Plateforme dédiée sur demande



YOBURO 360

PROGRAMME BIEN-ÊTRE

Programme sur-mesure à composer de :

- + Cours live
- + Ateliers spécifiques enregistrés
- + Podcasts
- + Webinars
- + Fiches, recettes, newsletters...

Contactez-nous pour connaître nos programmes thématiques.

ÉVÈNEMENTS

- + Conférences bien-être
- + Organisation semaine QVT
- + Team building



yoburo

COMMENT ORGANISER UNE SÉANCE ?

Sans engagement. En lien avec vos équipes, nous nous adaptons à votre mode de fonctionnement : au bureau ou en télétravail. Nous trouvons le créneau idéal et nous ajustons le contenu et les objectifs de vos séances. Nous envoyons notre professeur sur place : vous n'avez plus qu'à profiter ! Nous suivons ensuite votre évolution et adaptons les cours en fonction de vos retours.

OÙ SE DÉROULENT LES SÉANCES ?

Les séances peuvent se dérouler au sein de votre entreprise : dans une salle dédiée, une salle de réunion ou encore sur votre terrasse.

S'il n'y a pas de solution dans vos locaux, nous trouverons un endroit pour vous accueillir : un gymnase, un studio ou un parc !

Les séances sont également disponibles par visio-conférence ou en version enregistrée.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Nous sommes sans engagement et nous proposons des tarifs intéressants et dégressifs.

Les cours peuvent être financés intégralement par l'entreprise ou par un co-financement entreprise-salariés.

QUI SONT NOS PROFESSEURS ?

Yoburo est particulièrement exigeant sur la qualité des cours et des intervenants. Nos professeurs sont des professionnels, passionnés et diplômés, qui s'adaptent toujours aux pratiquants. Ils donnent envie d'être assidu, de prendre conscience de son corps et d'adopter une hygiène de vie plus saine sur la durée.

Contactez-nous pour organiser une première séance !



yoburo

Martin LANCE
martin@yoburo.com
06 89 11 52 17

Simon HALPERIN
simon@yoburo.com
06 61 66 42 96



www.yoburo.com