



yoburo

YOBURO 360

Vous souhaitez un programme bien-être complet et de qualité,
tout en restant libre de vos mouvements ?

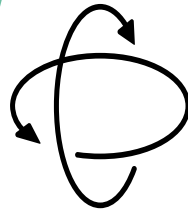
Découvrez notre programme sur-mesure Yoburo 360 !

THÉMATIQUES

- + Bien-être au travail
- + Posturologie-Relaxation
- + Detox
- + Remise en forme
- + Esprit d'équipe

CONTENUS

- + Cours live
- + Ateliers enregistrés
- + Podcasts
- + Webinars
- + Recettes et newsletters...



PROGRAMME TYPE

- + 1 cours live (1h)
- + 2 capsules (2x30min)
- + 1 podcast (30min)
- + 2 fiches cours
- + 1 recette healthy

Chez Yoburo nous aimons la souplesse !

N'hésitez-pas à nous contacter pour construire votre programme sur-mesure.
Et si vous avez d'autres idées, challengez-nous !