



yoburo

Yoga, sport et détente
pour votre entreprise

www.yoburo.com



yoburo

NOS OFFRES



COURS RÉGULIERS

- + Sans engagement
- + Au bureau ou par visio-conférence
- + Séances ponctuelles ou régulières
- + Une dizaine d'activités

LES YOBURO

- Mixer les activités ou non
- Séances de 30 min à 1 heure
- Option d'enregistrement de la séance
- Plateforme dédiée sur demande



YOBURO 360

PROGRAMME BIEN-ÊTRE

Programme sur-mesure à composer de :

- + Cours live
- + Ateliers spécifiques enregistrés
- + Podcasts
- + Webinars
- + Fiches, recettes, newsletters...

Contactez-nous pour connaître nos programmes thématiques.

ÉVÈNEMENTS

- + Conférences bien-être
- + Organisation semaine QVT
- + Team building



yoburo

YOBURO 360

Vous souhaitez un programme bien-être complet et de qualité,
tout en restant libre de vos mouvements ?

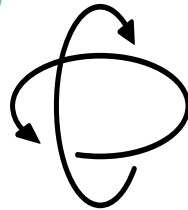
Découvrez notre programme sur-mesure Yoburo 360 !

THÉMATIQUES

- + Bien-être au travail
- + Posturologie-Relaxation
- + Detox
- + Remise en forme
- + Esprit d'équipe

CONTENUS

- + Cours live
- + Ateliers enregistrés
- + Podcasts
- + Webinars
- + Recettes et newsletters...



PROGRAMME TYPE

- + 1 cours live (1h)
- + 2 capsules (2x30min)
- + 1 podcast (30min)
- + 2 fiches cours
- + 1 recette healthy

Chez Yoburo nous aimons la souplesse !

N'hésitez-pas à nous contacter pour construire votre programme sur-mesure.
Et si vous avez d'autres idées, challengez-nous !



yoburo

Martin LANCE

martin@yoburo.com

06 89 11 52 17

Simon HALPERIN

simon@yoburo.com

06 61 66 42 96



www.yoburo.com