



yoburo

Une pause détente
pour améliorer
sa performance au bureau

www.yoburo.com



yoburo

ETRE BIEN AU BUREAU

yoga, yoga sur chaises, relaxation, sophrologie, méditation, auto-massages, sieste flash

Un cours convivial et régulier directement à votre bureau. Un prof attiré. Une découverte d'une discipline dans sa régularité. Des bienfaits rapides.

Diminuez l'absentéisme, égayez et motivez vos collaborateurs en leur apprenant à se détendre.

Soulager son dos, savoir se relaxer en quelques minutes avant une réunion, gérer un collègue impatient.

Offrez une pause à votre équipe !



SIMPLE

- + séances d'essai
- + gestion planning et contenu du cours
- + suivi des participants



EN DOUCEUR

- + sans douche
- + sans dépasser sur les heures de travail
- + à votre rythme : abonnement ou à la carte



POUR TOUT LE MONDE

- + du novice à l'expert
- + cours collectifs
- + cours particuliers pour les dirigeants

AUJOURD'HUI Y'A PAUSE !

Ne voyez plus cette journée de la même façon : après ce moment détente et ressourçant, votre équipe reprend le travail détendue, concentrée et performante !

La récupération fait partie de l'effort : se relaxer, fermer les yeux et s'étirer offre au corps un regain d'énergie essentiel. Cette pause permet de faire durer l'état d'excellence de vos partenaires.

Faites rayonner votre entreprise !



yoburo

COMMENT ORGANISER UNE SÉANCE AU BUREAU ?

Avec l'aide de vos équipes, nous trouvons le créneau idéal, nous ajustons le contenu et les objectifs de vos séances.

Nous envoyons notre prof sur place : vous n'avez plus qu'à profiter !

Nous suivons votre évolution et adaptons les cours en fonction de vos retours.

OÙ SE DÉROULE LA SÉANCE ?

Dans les locaux de votre entreprise : une salle de réunion ou une terrasse par exemple. Si besoin est, nous contactons vos voisins et mutualisons les cours et les espaces.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

Séances d'une heure :

- séance ponctuelle : 190€
- à partir de 10 séances : 160€/séance
- à partir de 20 séances : 140€/séance
- à partir de 30 séances : 120€/séance

Prix HT (TVA 20%)

Prix par séance quel que soit le nombre de participants.

Le nombre de séances peut s'adapter aux demandes.

QUI SONT NOS PROFS ?

yoburo est particulièrement exigeant sur la qualité des cours et des intervenants. Nos profs sont des professionnels, passionnés et enthousiastes, qui s'adaptent toujours à leur audience. Ils donnent envie d'être assidu et d'adopter une hygiène de vie plus saine dans la durée.



Vous êtes dirigeant, membre du comité d'entreprise, salarié ?
Vous aimeriez organiser des cours sur votre lieu de travail ?
yoburo s'occupe de tout.

[Contactez-nous !](#)

MARTIN LANCE / SIMON HALPERIN

10 rue Neuve Popincourt
75011 Paris

martin@yoburo.com / simon@yoburo.com

06 89 11 52 17 / 06 61 66 42 96



www.yoburo.com