



yoburo

Une pause détente
pour améliorer
sa performance au bureau

www.yoburo.com



yoburo

YOGA, SPORT ET BIEN-ÊTRE

yoburo organise de A à Z des séances sur-mesure de yoga, de sport et de bien-être sur votre lieu de travail.

Yoga, yoga sur chaises, pilates, remise en forme, relaxation, sophrologie, sieste flash, massage, auto-massage et boxe pour les plus sportifs !

Choisissez vos préférences et combinez votre abonnement idéal avec plusieurs disciplines en alternance : une semaine yoga, une semaine auto-massage, une semaine sophrologie et on recommence.

Offrez une pause à votre équipe !



SIMPLE

Aucun effort
d'organisation : yoburo
s'occupe de tout !



EN DOUCEUR

- sans douche
- sans dépasser sur
les heures de travail
- à votre rythme :
abonnement ou à la carte



POUR TOUT LE MONDE

- du novice à l'expert
- cours collectifs
- cours particuliers pour
les dirigeants

AUJOURD'HUI Y'A PAUSE !

Ne voyez plus cette journée de la même façon : après ce moment détente et ressourçant, votre équipe reprend le travail détendue, concentrée et performante !

La récupération fait partie de l'effort : se relaxer, fermer les yeux et s'étirer offre au corps un regain d'énergie essentiel. Cette pause permet de faire durer l'état d'excellence de vos partenaires.

Faites rayonner votre entreprise !



yoburo

COMMENT ORGANISER UNE SÉANCE AU BUREAU ?

Avec l'aide de vos équipes, nous trouvons le créneau idéal, nous ajustons le contenu et les objectifs de vos séances.

Nous envoyons notre prof sur place : vous n'avez plus qu'à profiter !

Nous suivons votre évolution et adaptons les cours en fonction de vos retours.

OÙ SE DÉROULE LA SÉANCE ?

Dans les locaux de votre entreprise : une salle de réunion ou une terrasse par exemple. Si besoin est, nous contactons vos voisins et mutualisons les cours et les espaces.

COMBIEN ÇA COÛTE ?

A partir de 8€HT/personne pour une séance d'une heure (de 5 à 25 personnes).

Les cours peuvent être financés intégralement par l'entreprise (charges déductibles) ou par les participants eux-mêmes. Les frais peuvent également être partagés entre l'entreprise et les participants.

POURQUOI ?

La vie au bureau soumet le corps et l'esprit à des tensions répétées : mauvaises postures derrière l'écran, déjeuners rapides, agendas remplis...

Le rendez-vous détente proposé par yoburo favorise l'esprit d'équipe, permet de se ressourcer et de regagner en motivation. Une équipe détendue et impliquée, c'est la garantie de bons résultats et d'une image saine pour votre entreprise.

QUI SONT NOS PROFS ?

yoburo est particulièrement exigeant sur la qualité des cours et des intervenants. Nos profs sont des professionnels, passionnés et enthousiastes, qui s'adaptent toujours à leur audience. Ils donnent envie d'être assidu et d'adopter une hygiène de vie plus saine dans la durée.



Vous êtes dirigeant, membre du comité d'entreprise, salarié ?
Vous aimeriez organiser des cours sur votre lieu de travail ?
yoburo s'occupe de tout.

Contactez-nous !

JEANNE CHEMLA

55 rue Servan

75011 Paris

jeanne@yoburo.com

07 54 817 818 - 01 76 44 04 89



www.yoburo.com